

# ピアスタッフと学ぶ 生活の知恵

第17回 服装・化粧

3月30日（日）

14:00～15:30

2階 プログラム室1

生活の知恵をシェアします

## 「ピアスタッフと学ぶ生活の知恵」

2023年11月より、新しいプログラム「ピアスタッフと学ぶ生活の知恵」がスタートします。内容は、荒川区を中心とした地域で生活していくうえで、生活者として知っておいた方がよい知識や、精神障害者が知っていると得する知識を、参加者の体験や知識を共有する(シェアする)形で学んでいくものです。

毎回共有された知恵を蓄積して、最終的には「荒川(精神)障害者生活ハンドブック」としてまとめることを計画しています。ピアサポーターを目指す方は、地域の資源や制度を知る方法を学ぶためのトレーニングにもなります。

開催は、原則毎月第4日曜日の14:00から、毎回1時間半を予定しています。アゼリアの利用者さんならだれでも参加できます。(ボランティアさんも大歓迎です。)担当スタッフは石村と毎回変わる常勤スタッフです。場所はプログラム室1を予定しています。

みなさん、ふるってご参加ください。